

Heute möglich:

**Besseres
Gedächtnis
und mehr
Konzentration**

Ein Ratgeber aus Ihrer Apotheke



Sicherheit durch
Beratung

Geistig fit und körperlich aktiv – keine Frage des Alters!

Dank medizinischem Fortschritt und bewusster Lebensweise werden wir immer älter. Und das wollen wir, bei anhaltender geistiger und körperlicher Vitalität, in vollem Maße genießen!

Aber wir müssen auch unseren Teil dazu beitragen: Viel Bewegung und sportlicher Ausgleich sind das eine. Gesunde, ausgewogene Ernährung das andere. Zum Dritten ist eine ideale Versorgung mit Vitalstoffen zur Vorbeugung gegen Zellalterung unerlässlich.

Gut zu wissen, dass dabei die leistungserhaltenden und zugleich leistungsfördernden Wirkstoffe **Deanol** und **Cholin** helfen können. Was **Deanol** und **Cholin** sind und wie Sie damit vorzeitigen Alterungserscheinungen vorbeugen können, erfahren Sie kurz und verständlich auf den folgenden Seiten.



Deanol und Cholin – die leistungserhaltenden und zugleich leistungsfördernden Wirkstoffe

Was passiert im Gehirn?

Das menschliche Gehirn ist, sehr vereinfacht dargestellt, ein dicht gepacktes Netzwerk aus Milliarden von Nervenzellen. Ein immenses Speichersystem auf kleinstem Raum. Inhalte werden aufgenommen, gespeichert, mit bereits Erlerntem verknüpft und bei Bedarf wieder abgerufen. Jede einzelne Nervenzelle knüpft bis zu 10.000 Kontakte mit ihren Nachbarzellen und tauscht fortwährend Informationen aus. So entstehen die Erinnerungen an unsere Kindheit, an einschneidende Erlebnisse. So entsteht aber auch die Fähigkeit, die für die Meisterung des täglichen Lebens erforderlichen Dinge zu erlernen und möglichst nicht mehr zu vergessen.

Eine wichtige Rolle spielen in diesem Zusammenhang die Nervenbotenstoffe. Das Acetylcholin gehört zur Gruppe der sehr wirksamen Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter). Im Normalfall wird Acetylcholin unmittelbar nach Gebrauch wieder abgebaut und danach zum Übertragen neuer „Botschaften“ wieder neu hergestellt. Zwischen Herstellung und Abbau besteht also ein natürliches, gesundes Gleichgewicht. Kommt es – aus welchem Grunde auch immer – zu einem Ungleichgewicht, hat das erhebliche Folgen für die Denk- und Gedächtnisleistung. Es besteht jedoch eine Möglichkeit, die Menge des wichtigen Nervenbotenstoffes Acetylcholin zu erhöhen, und zwar in der regelmäßigen Zufuhr von **Cholin**, aus dem der Körper dann selbst Acetylcholin herstellen kann.

Auch der körpereigene Stoff **Deanol** ist eine wichtige Ausgangssubstanz, aus der sich der Körper Acetylcholin selbst bilden kann. Hier ist bereits seit längerem bekannt, dass der Körper vieler Menschen mit zunehmendem Alter – oftmals schon ab dem 40. Lebensjahr – immer weniger **Deanol** selbst herstellt. Möglicherweise, so die berechnete Annahme, ist dies ein Grund für die im Alter häufig parallel abnehmende geistige Leistungsfähigkeit. Häufig leidet auch die körperliche Vitalität und man fühlt sich schlapp und antriebslos.

Die hier gemachten wissenschaftlichen Erkenntnisse sind vor allem mit einem Namen verbunden: dem des Schweizer Grundlagenforschers Dr. Peter Geistlich, der als Wegbereiter der modernen Vitalstoff-Forschung gilt. Die leistungsfördernde Wirkung von **Deanol**, so eine der grundlegenden Erkenntnisse, soll nicht nur auf das Gehirn beschränkt sein. Als Baustein des Nervenbotenstoffes Acetylcholin soll **Deanol** auch indirekt fördernd auf die Übertragung der Nervenimpulse auf Muskelzellen wirken. Ferner ist bekannt, dass **Deanol** als wichtiger Bestandteil der Zellmembran die Lebensdauer menschlicher Zellen erheblich verlängern kann. Dieser „zellschützende“ Effekt spielt bei Muskelzellen vermutlich eine eher untergeordnete Rolle – den empfindlichen Nervenzellen aber kann dies erheblich zugute kommen.

Vita-Gerin® ist das einzige in deutschen Apotheken erhältliche Arzneimittel, das die beiden körpereigenen Wirkstoffe Deanol und Cholin in Kombination enthält. Ergänzt mit zahlreichen, wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Calcium

ist einer der wichtigsten Bausteine für Knochen und Zähne. Darüber hinaus ist Calcium an der Reizleitung im Nervensystem und an jeder Muskelbewegung beteiligt und sorgt zusätzlich für die Stabilisierung der Zellwände.

Eisen

ist ein Baustein bestimmter Enzyme und Bestandteil des Blut- und Muskelfarbstoffes (Hämoglobin). Die wichtigste Aufgabe des Blutfarbstoffes ist die Sauerstoff- und somit Energieversorgung der Zellen. Eisen ist des Weiteren für ein funktionierendes Immunsystem unverzichtbar.

Magnesium

Ohne Magnesium wären ca. 300 Enzyme wirkungslos und unser Körper nicht mehr funktionsfähig. Es verbessert die Leistung des Herzmuskels, erweitert die Herzkranzgefäße, beeinflusst die Gerinnungsfähigkeit des Blutes und verringert die Gefahr einer „Verklebung“ der Blutzellen. Magnesium wird wegen seiner die Erregung herabsetzenden Wirkung auch als „Anti-Stress-Mineral“ bezeichnet.

Nicotinamid

ist an entscheidenden Stufen des Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsels beteiligt. Es gehört zu den wasserlöslichen B-Vitaminen. Darüber hinaus steuert es den Feuchtigkeitshaushalt und die Verhornung der obersten Hautschichten. Mit dem Nikotin des Tabaks hat es nichts zu tun, es klingt nur ähnlich.

Vitamin A

erhöht die Infektionsabwehr und verhindert die Beeinträchtigung des Sehvermögens. Es regelt die normale Zellteilung und das Wachstum von Gewebe.

Vitamin B₁

ist sowohl für die Energiegewinnung aus Kohlenhydraten als auch für die Energiespeicherung wichtig. Es sorgt für eine koordinierte Weiterleitung von Informationen in den Nerven.

Vitamin B₂

spielt als wichtiger Enzymbestandteil eine große Rolle im Energiestoffwechsel und hilft bei der reibungslosen Energiegewinnung aus Fetten, Kohlenhydraten und Proteinen. Des Weiteren ist Vitamin B₂ für die Funktionstüchtigkeit von Haut und Schleimhäuten verantwortlich.

Vitamin B₆

Seine besondere Aufgabe liegt in der Aufrechterhaltung des Eiweiß- und Zellstoffwechsels. Es regelt die Bereitstellung von Eiweißbausteinen im Gehirnstoffwechsel, die Funktionen des Nervensystems und die Bildung des roten Blutfarbstoffes. Des Weiteren ist es an der Zellteilung beteiligt und sorgt für ein gesundes Zellwachstum.

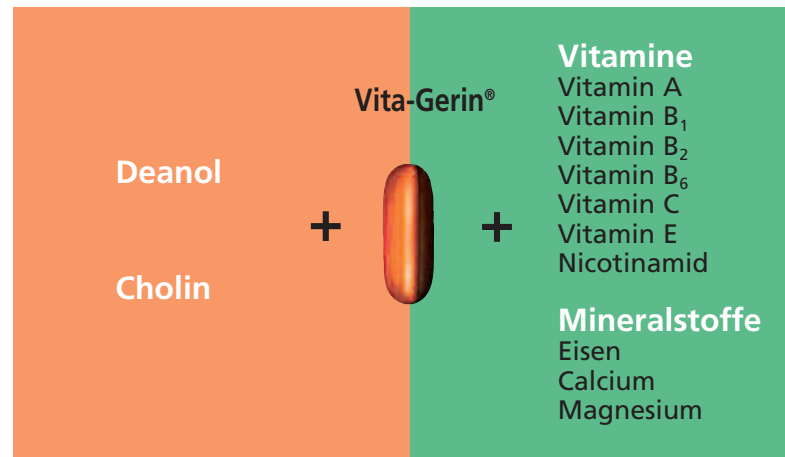
Vitamin C

schützt die Zellen, aber auch andere Vitamine vor der Zerstörung durch aggressiven Sauerstoff – den sogenannten „freien Radikalen“. Es reguliert die Sauerstoffversorgung der Zellen und spielt darüber hinaus eine entscheidende Rolle bei der Mobilisierung der Abwehrkraft.

Vitamin E

wirkt als Zellschutz. Es verhindert ebenfalls, dass „freie Radikale“ die Zellen schädigen und hilft damit, die Zellwände stabil zu halten. Diese Eigenschaft kann sich günstig auf den Herzmuskel und die Blutgefäße auswirken. Darüber hinaus stellt Vitamin E die Versorgung der Gewebe mit Vitamin A sicher.

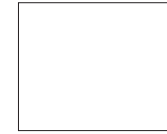
Das Vita-Gerin®-Konzept auf einen Blick:



Fazit für Ihre Gesundheit:

Mit Vita-Gerin® und seiner einzigartigen Kombination aus den beiden leistungserhaltenden und zugleich leistungsfördernden Wirkstoffen **Deanol** und **Cholin**, ergänzt mit wichtigen **Vitaminen und Mineralstoffen**, können Sie vorzeitigen Alterungserscheinungen entscheidend entgegenwirken.

Weitere Informationen zum Thema erhalten Sie im Internet unter: www.vita-gerin.de



Eigene Adresse:

Name	_____
Straße	_____
PLZ / Ort	_____
E-Mail	_____

Bitte senden Sie einen weiteren Gesundheitspass von Vita-Gerin® an:

Name	_____
Straße	_____
PLZ / Ort	_____
E-Mail	_____

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten (nur Name, Titel, Anschrift und E-Mail-Adresse) weiterverwendet werden (ggf. streichen).

Cassella-med
Stichwort „Vita-Gerin®“
Gereonsmühlengasse 1
50670 Köln

Helfen Sie uns, damit wir Ihnen besser helfen können.

Wir möchten gerne mehr über die Meinung und Wünsche unserer Kunden erfahren. Bitte kreuzen Sie die für Sie zutreffenden Antworten an, tragen Sie Ihre Adresse ein und senden Sie uns Ihre Antworten per Post zu. Als kleines Dankeschön für Ihre Mithilfe erhalten Sie Ihren persönlichen Gesundheitspass im Scheckkartenformat, damit Sie bei Ihrem nächsten Arzt- oder Apothekenbesuch alle wichtigen Informationen rund um Ihre Gesundheit immer griffbereit haben.

Sie haben eine/n Bekannte/n, für die/den Vita-Gerin® interessant sein könnte? Nennen Sie uns ihre/seine Adresse und wir senden ihr/ihm gerne einen weiteren Gesundheitspass.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und beste Gesundheit.

Seit wann verwenden Sie Vita-Gerin®?

- | | |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> noch gar nicht | <input type="checkbox"/> zum ersten Mal |
| <input type="checkbox"/> seit weniger als einem Jahr | <input type="checkbox"/> seit 1-5 Jahren |
| <input type="checkbox"/> seit 6-10 Jahren | <input type="checkbox"/> seit mehr als 10 Jahren |

Aus welchem Anlass verwenden oder würden Sie Vita-Gerin® verwenden?

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Konzentrationsstörungen | <input type="checkbox"/> Vergesslichkeit |
| <input type="checkbox"/> Steigerung der Lebensenergie | <input type="checkbox"/> Antriebslosigkeit |
| <input type="checkbox"/> Verbesserung des allg. Wohlbefindens | |
| <input type="checkbox"/> Regeneration nach Erkrankungen (leichterer oder schwererer Art) | |
| <input type="checkbox"/> _____ | |

Wie verwenden oder würden Sie Vita-Gerin® verwenden?

- als 3-Monatskur: 1x jährlich 3x jährlich
 2x jährlich mehr als 3x jährlich

Wie wurden Sie auf Vita-Gerin® aufmerksam?

- | | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Empfehlung Apotheke | <input type="checkbox"/> kannte ich bisher gar nicht |
| <input type="checkbox"/> Empfehlung Freunde/Verwandte | <input type="checkbox"/> Werbung |
| <input type="checkbox"/> durch diese Broschüre | <input type="checkbox"/> Internet |
| <input type="checkbox"/> _____ | |

Würden Sie Vita-Gerin® weiterempfehlen?

- Ja, weil _____
 Nein, weil _____

Alter: bis 29 30 – 59 60 und älter

Geschlecht: männlich weiblich

Vielen Dank für Ihre Hilfe!
Ihr Vita-Gerin®-Team

Hoffnungsträger Deanol + Cholin

Vergesslich?
Unkonzentriert?
Antriebslos?

Wieder durchstarten!

Vita-Gerin®:

- ✓ für ein besseres Gedächtnis
- ✓ für mehr Konzentration
- ✓ für spürbar mehr körperliche Energie



Sehr gut verträglich –
Nur 1 Kapsel täglich

Vita-Gerin® Geistlich N Kapseln. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Cassella-med, 50670 Köln. www.vita-gerin.de

Vita-Gerin® Geistlich N nur in Ihrer Apotheke.
Art.-Nr.: 292210